

# TV 10 OLÜMPIASTARTI FINAALVÕISTLUSTE JUHEND

Kinnitanud Eesti Kergejõustikuliidu juhatus 6.10.2017

## 1. Üldsätted:

- 1.1. TV 10 Olümpiastarti (TV 10 OS) on kaheastmeline üleriigiline individuaal-võistkondlik võistlussari, mis koosneb neljast üksikalade ja ühest mitmevõistluse etapist. Esimese astme moodustavad võistlused linnades/maakondades, kus arvesseminevalt tohivad osaleda ainult vastava linna/maakonna koolide õpilased. Teise astme moodustavad üleriigilised üksikalade ja mitmevõistluse finaalgõistlused, mille korraldamist ja läbiviimist käesolev juhend käsitleb.
- 1.2. TV 10 OS finaalgõistlused on individuaal-võistkondlikud võistlused, kus saavad osaleda koolide võistkonnad, linna/maakonna võistluste alavõitjad ja kehtestatud normatiivid täitnud individuaalvõistlejad. Normatiive saab täita TV 10 olümpiastarti linnade/maakondade etappidel ja kõigil teistel võistlustel, kus kasutatakse TV 10 OS juhendi punktis 11 toodud kaaluga võistlusvahendeid ning tõkkekõrgusi ja -vahesid, eeldusel, et vastav võistlus kuulub EKJL-i võistluskalendrisse ja selle korrektselt vormistatud koondprotokoll on esitatud EKJL-i sekretariaati hiljemalt 4 päeva enne üleriigilist finaaletappi.
- 1.3. Linna/maakonna üksikalade ja mitmevõistluse etapid on soovitatav korraldada vähemalt 5-päeva enne vastavat üleriigilist finaaletappi. Mitmevõistluse finaali tuleb korraldada kahepäevase võistlusena. Mitmevõistluses on alade jaotamine võistluspäevade vahel ja nende toimumise järjekord vaba, kuid tütarlastel ei tohi ühel päeval kavas olla enam kui neli ja poistel enam kui viis ala. Soovitatav on viimaseks alaks jätta pikim jooks.
- 1.4. Mitu linna/maakonda võivad korraldada ühiseid võistlusi, kuid soovi korral määrata paremusjärjestuse iga linna/maakonna osas eraldi. Õpilased, kes ei õpi võistlusi korraldava linna/maakonna koolides, saavad korraldaja loal osaleda ainult väljaspool arvestust.

## 2. Vanuserühmad:

TV 10 OS võistlussarjas võisteldakse kahes vanuserühmas:

- noorem vanuserühm (TN ja PN): võistlejad, kes sarja mitmevõistluse finaalgõistluste toimumise aasta 31. detsembril on 12 aastat vanad või nooremad;
- vanem vanuserühm (TV ja PV): võistlejad, kes sarja mitmevõistluse finaalgõistluste toimumise aasta 31. detsembril on 13 või 14 aastat vanad.

**Märkus:** Võistluste toimumise aastaks loetakse kalendriaastat, mil antud võistlushooaeg lõppeb. Ühe võistlushooaja jooksul tohib võistleja osaleda ainult ühes vanuseklassis.

## 3. Võistkonnad:

Võistkondlikku arvestust peetakse kahes grupis:

- I grupp: koolid, kus põhikooli astmes õpib 251 või enam õpilast;
- II grupp: koolid, kus põhikooli astmes õpib 250 või vähem õpilast.

**Märkus: II grupis** võib moodustada mitme kooli õpilastest koosnevaid ühisvõistkondi. Ühisvõistkonna moodustamise tingimuseks on, et selles osalevate koolide põhikooli astmes õpib kokku 250 või vähem õpilast.

#### 4. TV 10 OS võistluslad:

- I etapp: TN – 60m ja kõrgushüpe, TV – 60m ja kuulitõuge, PN – 60m ja kõrgushüpe, PV – 60m ja teivashüpe;
- II etapp: TN – 60m tõkkejooks ja kaugushüpe, TV – 60m tõkkejooks ja teivashüpe, PN – 60m tõkkejooks ja teivashüpe, PV – 60m tõkkejooks ja kaugushüpe;
- III etapp: TN – teivashüpe; TV – kaugushüpe ja kõrgushüpe; PN – kaugushüpe ja kuulitõuge, PV – kõrgushüpe ja kuulitõuge;
- IV etapp: TN – pallivise ja 600m, TV – kettaheide, pallivise ja 600m, PN – kettaheide, pallivise ja 1000m, PV – kettaheide, pallivise ja 1000m.
- Mitmevõistlus:  
TN – 6-võistlus (60m, 60m tj, 600m, kaugushüpe, kõrgushüpe ja pallivise),  
TV – 8-võistlus (60m, 60m tj, 600m, kaugushüpe, kõrgushüpe, kuulitõuge, kettaheide ja pallivise),  
PN – 9-võistlus (60m, 60m tj, 1000m, kaugushüpe, kõrgushüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide ja pallivise),  
PV – 9-võistlus (60m, 60 m tj, 1000m, kaugushüpe, kõrgushüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide ja pallivise).

**Märkus 1:** Nooremas vanuserühmas mõõdetakse kaugushüppe tulemusi 1 m pikkusel äratõukealal asuvast jäljest.

**Märkus 2:** Teivashüpe on tüdrukute mõlema vanuserühma kavas **individuaalalana**, ei kuulu mitmevõistluse programmi ja sellel alal saavutatud tulemused ei lähe võistkondlikku arvestusse.

**Märkus 3:** Kõrgus- ja teivashüpe jagatakse tugevusgruppidesse.

(Registreerimislehel lisada kõrgus- ja teivashüppe isiklik rekord).

#### 5. Võistkonna suurus ja osavõtumaks:

Võistkonda võib kuuluda igas vanuseklassis igal alal kaks võistlejat.

Ühe hooaja võistkondlik litsentsimaks, mis tuleb tasuda **1. detsembriks** Eesti Kergejõustikuliidu arveldusarvele nr **EE661010220034538017 SEB pangas**, märksõnaga "TV 10 Olümpiastarti" on: I grupis 100 eurot,  
II grupis 80 eurot.

#### 6. Ülesandmised:

**6.1.** Võistkonnad peavad end kirjalikult registreerima Eesti Kergejõustikuliidus hiljemalt **20. novembriks** (Maakri 23, Tallinn 10154, e-post [reg@ekjl.ee](mailto:reg@ekjl.ee)).

**6.2.** Võistkonnad ja individuaalvõistlejad peavad igaks etapiks esitama Eesti Kergejõustikuliidule vormikohase registreerimislehe. Registreerimislehed tuleb hiljemalt 4 päeva enne võistlust saata aadressil [reg@ekjl.ee](mailto:reg@ekjl.ee). Registreerimislehed on saadaval EKJL kodulehel aadressil [www.ekjl.ee/tv10os/voistlussarja\\_info](http://www.ekjl.ee/tv10os/voistlussarja_info)

**6.3.** Individuaalvõistlejad peavad enne iga etapi algust võistluste infolauas tasuma **3 €** igast üksikalast ja **5 €** mitmevõistluse finaalist osavõtu eest. Võistluste korraldajal on õigus nõuda individuaalvõistlejatelt osavõtunormi täitmist tõestava linna/maakonna võistluse protokoli.

Võistlejanumbrid antakse välja iga etapi ja mitmevõistluse finaali eel infolauas.

## 7. Osavõitunormatiivid:

Individuaalvõistlejatel peavad finaaletappidel osalemiseks olema täidetud alljärgnevad osavõitunormatiivid.

<b>Ala</b>	<b>PV</b>	<b>PN</b>	<b>TV</b>	<b>TN</b>
50 m jooks	7,24/7,0	7,94/7,7	7,54/7,3	8,14/7,9
60 m jooks	8,34/8,1	9,04/8.8	8,64/8,4	9,24/9,0
600 m jooks			1.52,0	1.59,0
1000 m jooks	3.12,0	3.30,0		
50 m tõkkejooks	8,54/8,3	9,34/9,1	8,84/8,6	9,54/9,3
60 m tõkkejooks	9,84/9,6	10,44/10.2	10,14/9,9	10,64/10,4
kõrgushüpe	1.55	1.30	1.45	1.30
kaugushüpe	4.90	4.40	4.60	4.36
teivashüpe	2.60	2.10	2.20	1.70
kuulitõuge	11.00	9.50	9.00	
kettaheide	34.00	25.00	25.00	
pallivise	62.00	50.00	45.00	38.00
Mitmevõistlus	5800	4300	5500	3700

## Maakondliku võistluse võitjad saavad osaleda sõltumata normitaitmisest

### 8. Punktiarvestus.

Mitmevõistluses ja võistkondlikus punktiarvestuses kasutatakse TV 10 OS 2010. a punktitabletit.

### 9. Võistkondlik arvestus.

Võistkondlik paremusjärjestus mõlemas grupis selgub nelja üksikalade etapi ja mitmevõistluse kokkuvõttes.

Nii üksikaladelt kui mitmevõistlusest läheb võistkondlikku arvestusse konkreetsel alal parema võistkonnaliikme tulemus. Üksikaladest arvestatakse igale võistkonnale 32-st kavas olnud alast  $(9(PV)+9(PN)+8(TV)+6(TN) = 32)$  31 punktitableti järgi parema ala punktid.

Finaaletapile (mitmevõistlus) pääseb üksikalade paremusjärjestuse alusel I grupi 12 paremat ja II grupis 6 paremat kooli, lisaks 2 paremat kõigi ülejäänud koolide hulgast, üldjärjestuse alusel. Finaali pääsenud koolide üksikalade punktisummale liidetakse võistkonna saavutatud parem mitmevõistluse tulemus igas vanuseklassis (kokku 4 tulemust) ja selgitatakse lõplik paremusjärjestus.

### 10. Autasustamine.

Iga individuaalala kuut paremat autasustatakse diplomite ja auhindadega.

Mitmevõistluse kõigi üksikalade võitjaid autasustatakse auhinnaga. Mitmevõistluse võitjate peaauhindadeks on vanemas vanuserühmas jalgrattad ja nooremas vanuserühmas rulluisud, PV vanuserühma võitjat autasustatakse ka Valter Külveti nimelise kettaga. Võistkondlikult toetatakse esimesele, teisele ja kolmandale kohale tulnud võistkondi I grupis vastavalt 1000, 650 ja 450 EUR-ga ja II grupis vastavalt 900, 550 ja 350 EUR-ga.

## 11. Tehnilised tingimused:

### 11.1. Algkõrgused ja lati tõstmise kord.

#### Kõrgushüpe

PV: 1.21-1.26-1.31-...-1.51-1.56-1.59-1.62...

TV: 1.11-1.16-1.21-...-1.36-1.41-1.44-1.47...

PN: 1.06-1.11-1.16-...-1.26-1.31-1.34-1.37...

TN: 1.06-1.11-1.16-...-1.26-1.31-1.34-1.37...

#### Teivashüpe

PV: 1.81-2.01-2.21-2.41-2.61-2.71-2.81...

TV: 1.61-1.81-2.01-2.21-2.31-2.41...

PN: 1.41-1.61-1.81-2.01-2.11-2.21...

TN: 1.21-1.41-1.61-1.81-1.91-2.01...

### 11.2. Heitevahendite kaalud

	<u>Kuul</u>	<u>Ketas</u>	<u>Pall</u>
PV:	3 kg	750 g	150 g
TV:	2 kg	600 g	150 g
PN:	2 kg	600 g	150 g
TN:	-	-	150 g

### 11.3. Tõkkejooksud (esimese tõkkeni / tõkete kõrgus / tõkkevahe)

PV: 5 tõket – 13m / 76cm / 8,00m

TV: 5 tõket – 12m / 76cm / 7,50m

PN: 5 tõket – 12m / 60cm / 7,50m

TN: 5 tõket – 11m / 60cm / 7,00m